

Curriculum vitae

ai sensi del DPR 445/2000 e ss. mm. ii.

Dott.ssa **Alessia Donati**
Psicologa - Psicoterapeuta
Tel 328/2873653
Email: donati.alessia@yahoo.it



Informazioni personali

- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 04/07/1981
- Luogo di nascita: L'Aquila
- CF: DNTLSS81L44A345G
- Residenza: via Monte Grivola 9, 11100 Aosta (AO)

Esperienze lavorative

Anno 2012/13/14/15/16 /17/18 e 2019

-Attività di psicoterapia presso lo studio privato sito in Via Forum 3 Aosta
-dal 27 agosto 2012 ad oggi collaborazione con il Nucleo Psicologi
Emergenza del S.S.D. Psicologia Clinica Ospedaliera Usl VDA

Anno 2013/14

-dall'8 di aprile 2013 per 12 mesi collaborazione con la USL VdA nell'area
evoluta presso il consultorio di Chatillon

Anno 2012 a L'Aquila fino a giugno

- Psicologa presso la Residenza Studentesca San Carlo Borromeo di L'Aquila.
- Contratto a Progetto presso l'Associazione Abitare Insieme per il coordinamento e la gestione di attività psicosociali di inclusione sociale del progetto Torretta in Rete bando Emergenza Abruzzo;
- Contratto a Progetto presso l'Associazione di Volontariato Gruppi Vincenziani per il Progetto Vo.C.E.S. bando Emergenza Abruzzo per le attività di Centro di Ascolto e Visite Domiciliari per le famiglie a rischio o emarginate.

Anno 2011

- Socia Fondatrice della Società Cooperativa Sociale AlAuRo, cooperativa che gestisce servizi socio assistenziali, sanitari ed educativi:

- Psicologa per il Progetto Stella Polare in collaborazione con I Camilliani, Bambin Gesù di Roma con scopo di diagnosi, cura del disturbo post traumatico da stress nei minori e benessere psicosociale nella comunità dell'Aquila (durata 18 mesi);
- Collaborazione presso UOC Neuropsichiatria Infantile e con il Centro Cefalee dell'Età Evolutiva, per la valutazione di disturbi psicosomatici e Disturbo post Traumatico da stress (durata 24 mesi);
- Gestione laboratori psico-educativi per il Disturbo post Traumatico da Stress presso il Distretto Scolastico Paganica L'Aquila (durata 18 mesi);

Anno 2010

- psicologa (Coop. Soc. Alauro) dello sportello di Orientamento Scolastico e Professionale del distretto delle scuole di Avezzano (durata due A.S.);
- psicologa (Coop. Soc. Alauro) nel progetto "le sbarre della diversità"

collaborazione tra Carcere Minorile dell'Aquila e Scuole del Distretto Aquilano (durata 12 mesi);

Anno 2009

-dall'8 aprile 2009 e per i successivi 24 mesi collaborazione con la Caritas Italiana per il progetto "Emergenza Abruzzo" nel Centro Coordinamento come referente per il Centro di Ascolto, Visite Domiciliari e Presa in Carico dei casi della Caritas Diocesana di L'Aquila;

Anno 2007/2008

- Prestato servizio presso la Pubblica Amministrazione, Presidenza del Consiglio dei Ministri -Servizio Civile Nazionale presso la Caritas Diocesana de L'Aquila- rapporto d'impiego subordinato (impiegato a tempo determinato), dal 01/10/2007 al 30/09/2008, con partecipazione al progetto: "*Immigrazione, implementiamo la legalità*";

- Contratto di collaborazione presso la Regione Abruzzo, nel settore Risorse Umane, per i Corsi di Formazione 2006 della Polizia Provinciale, dall'aprile 2007 al giugno 2007;

Anno 2005/2006

- Dall'aprile 2005 a dicembre 2005, prestato servizio presso la Pubblica Amministrazione, Ufficio Amministrazione centrale dei Dottorati, Università di L'Aquila, ruolo supporto in *ambito organizzativo* ;

Anno 2004

- Dal luglio 2003 all'ottobre 2003, prestato servizio presso la Pubblica Amministrazione, "Biblioteca di Lettere e Filosofia" Università di L'Aquila, ruolo supporto nell'*ambito gestione*;

Attività di docenza nell'emergenza

-Anno 2018 e 2019

-Corso di formazione per ostetriche e professioni legate, per la Ausl VdA, su come "affrontare il lutto perinatale, problemi psicologici e relazionali"

-Anno dal 2013 al 2018

-Formatrice per la Croce Rossa Italia per 6 corsi per gli operatori delle ambulanze; un corso per gli operatori di strade e due corsi per gli operatori nel sociale con argomento quali: relazione con gli utenti, forme di aiuto e modi di protezione nell'emergenza

-Anno 2013/14/15/16

-Formazione sul tema dell'emergenza presso l'azienda Geie del Tunnel del Monte Bianco con parte teorica e pratica;

-Anno 2015

-Campo Scuola Rovereto, ottobre 2016, laboratorio di 2 ore sul "suicidio tra i giovani";

-Corso di formazione per ostetriche su come "affrontare il lutto perinatale, problemi relazionali e psicologici"

-Anno 2013

-Formazione per i Vigili del Fuoco Volontari VdA per la gestione dello stress in situazione di emergenza;

- **Anno 2009** relatrice presso il convegno "*Catastrofi: l'emergenza e la comunità. Quali ruoli e quali competenze per gli psicologi?*" Padova organizzato dall'Ordine degli psicologi del Veneto, corso ECM;

Attività di docenza

- Anno 2012

-Formazione presso il Gruppo di Volontariato Vincenziano (GVV) di L'Aquila per i volontari al fine di attivare Centro di Ascolto e visite Domiciliari;

-Anno 2011

-formazione presso la Residenza Studentesca San Carlo Borromeo di L'Aquila per i corsi: "quando gli esami diventano un incubo"; "tecniche di rilassamento";

-Collaborazione con la Cattedra di neuropsichiatria Infantile presso l'Università degli Studi de L'Aquila.

- Anno 2010

-formatrice per il corso "*operatori di prossimità*" per l'associazione Solidarietà e Famiglia nei mesi di novembre e dicembre;

-relatrice accreditata corsi ECM per giornata "*cefalee e obesità nell'età evolutiva, nuovi aggiornamenti e proposte di intervento*" 6 novembre Associazione Kritèrion Famiglia e Persona Roma;

- formatrice e Operatore Locale Permanente (OLP) per il Servizio Civile Nazionale della Caritas Diocesana di L'Aquila;

- **Anno 2007/08/09** Attività di docenza, formazione e gestione di progetti nel settore psicosociale presso associazioni di volontariato che operano nel settore socio-sanitario; in particolare nella Caritas Diocesana di L'Aquila;

- **Anno 2005/06** Membro del Comitato Organizzativo di convegni della Cattedra di Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell'Università di L'Aquila; collaborazione per le lezioni e collaborazione nel comitato di esame.

Istruzione Formazione

Iscrizione all'albo professionale degli psicologi della Valle d'Aosta dal 2013 con matricola 02/192, precedentemente iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi d'Abruzzo, dal 18/05/2007 e dal dicembre 2011 con qualifica di psicoterapeuta

Anno 2011 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia individuale e di gruppo, in indirizzo Fenomenologico-Esistenziale della Psicologia Umanistica e Gestaltica conseguito presso la scuola Quadriennale ASPIC di Roma (riconosciuta dal M.I.U.R. con decreto Ministeriale 9/05/94)

Anno 2006 Laurea specialistica in "Psicologia Dinamica e Clinica della Personalità" presso l'Università degli Studi di L'Aquila con votazione 110/110 e lode, nell'Anno Accademico 2004/2005. (classe 58/S)

Anno 2003 Laurea di primo livello in "Scienze Psicologiche Applicate" presso l'Università degli Studi di L'Aquila con votazione 110/110, nell'A.A. 2002/03.

Corsi di Formazione

Anno 2019 Corso di formazione di 8 ore "la Psicologia dell'emergenza a supporto delle vittime, dei soccorritori e dei familiari" organizzato da Ausl Vda;

Anno 2018 Corso di 8 ore sul "terrorismo come fenomeno psicosociale" con il patrocinio della regione VdA;

-Corso sulla depressione e psicosi: vecchie diagnosi e nuovi problemi ECM (16 ore)

Anno 2018/17/16

Corso di formazione di 2 anni per conseguire l'attestato in specializzazione addestratore cinofilo settore "pet therapy" riconosciuto ENCI.

Anno 2015 Corso "la perizia psicologica: questioni deontologiche e metodologia d'intervento" dell'istituto di psicologia Giuridica a Torino (44 ore);

-Corso sull'applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti Milano (16 ore);

Anno 2015/14/13/12 partecipazione, ogni anno, delle 3 giornate formative del campo scuola di Rovereto, specifico per la Psicologia dell'emergenza;

Anno 2014 Corso LIS (lingua dei Segni Italiana) presso l'associazione ENS italiana dei sordi;

- Corso "attaccamento e trauma" di 24 ore organizzato dall'istituto scienze cognitive Roma;

-Corso "la donazione e i familiari conoscere per aiutare" della Regione Piemonte di 15 ore Torino;

Anno 2013 Corso di formazione I livello (24 ore) febbraio 2013, sulla tecnica psicoterapeutica per l'emergenza EMDR presso l'associazione riconosciuta al livello nazionale;

-Corso di formazione II livello (24 ore) aprile 2013, sulla tecnica psicoterapeutica per l'emergenza EMDR presso l'associazione riconosciuta al livello nazionale;

-Corso di formazione (24 ore) settembre 2013, sulla tecnica psicoterapeutica per l'emergenza EMDR NEL LUTTO presso l'associazione riconosciuta al livello nazionale;

- Corso di formazione in "la psicoterapia sensomotoria per i bambini" di 14 ore dell'Istituto di scienze cognitive Milano;

Anno 2012 Corso di formazione di progettazione Europea (24 ore), aprile 2012 con la collaborazione dell'associazione specializzata nel settore "MIRREA".

Anno 2007 Corso di formazione "Psicologia e Criminologia" (24 ore) da novembre 2006 a febbraio 2007, presso l'ASPIC Sede Territoriale di L'Aquila "Counseling e Cultura", con relatore Dott. Marco Pacifico (ufficiale psicologo dell'esercito dei Carabinieri);

Anno 2006 Corso di formazione "Selezione del personale" (36ore) da febbraio 2006 a maggio 2006, presso l'ASPIC Sede Territoriale di L'Aquila "Counseling e Cultura", con relatore Dott. Marco Pacifico;

Anno 2005 Corso di formazione "Micro-counseling-L'arte di aiutare" (60ore) da gennaio 2005 a maggio 2005, presso l'ASPIC Sede Territoriale di L'Aquila "Counseling e Cultura".

Lingue straniere

Conoscenza della lingua

-Inglese: scritta e parlata a livello buono; studiata per 8 anni sia alle scuole medie inferiori che superiori; attestato del corso di inglese di secondo livello (livello europeo A2) alla scuola British Institutes di L'Aquila; attestato del corso d'inglese di livello Upper Intermediate (livello europeo B1) alla Frances King School of London nel periodo ottobre e novembre 2005; attestato di Cambridge University, PET, conseguito il 26/11/2005.

- **Francese:** livello base, attestati della scuola "Alliance Francaise" di Aosta, e tutt'ora in fase di apprendimento.

-Spagnola: scritta e parlata al livello base; studiata per 3 anni alle scuole medie inferiori.

Riconoscimenti

Ottenuta Borsa di Studio a cura dell'Azienda per il Diritto agli Studi di L'Aquila (D.S.U) nell'A.A. 2002/03 e 2004/05;

Tirocinio e Volontariato

anno 2019 e 2012 Associazione psicologia dell'emergenza Psicologi per i Popoli di Aosta

anno 2013/14/15/16/17 Associazione psicologia dell'emergenza Psicologi per i Popoli di Aosta, nel ruolo di vice presidente;
anno 2010 Centro Cefalee per l'età evolutiva reparto Neuropsichiatria Infantile Universitario L'Aquila;
anno 2008 reparto di Neuropsichiatria Infantile Universitario L'Aquila;
anno 2007 Centro Coordinamento Locale Trapianti della ASL n° 04 di L'Aquila;
anno 2006 il Dipartimento di Salute di Base, ASL n°4 di L'Aquila, in particolare nel reparto di Medicina Scolastica;
anno 2005 studio privato per imparare le tecniche in Psicoterapia Familiare e Psicodinamica ed in Tecniche Bioenergetiche;
anno 2003 Centro di Salute Mentale (CSM) ASL 04 L'Aquila in particolare Centro Diurno Psichiatrico.

Conoscenze Informatiche	Conoscenza e utilizzo dei sistemi operativi Windows con tutti i suoi pacchetti applicativi; ottima navigazione in rete.
Pubblicazioni	<p>Anno 2015/16 documento elaborato dal gruppo di lavoro sulla psicologia giuridica promossa dall'Ordine Psicologi VdA "riflessioni sulla funzione di CTU e CTP in VdA" con organizzazione convegno a maggio 2016 ;</p> <p>Anno 2011/12 collaborazione per la rubrica "ben-essere" sul giornale telematico "Centro di gravità";</p> <p>Anno 2006 Poster, valido agli atti di pubblicazione, per il <i>2° Congresso Nazionale O.C.S.T.(Organizzazione Centro-Sud Trapianti) "L'infermiere nel processo di donazione e trapianto, aspetti organizzativi e specificità delle proprie Competenze"</i>.</p>
Associazioni	Iscritta a PxP Psicologi per i Popoli di Aosta, dal 2012; Iscritta Associazione EMDR italiana, da febbraio 2013.
Patenti	Possesso di patente di guida B, C, D e Certificazione di Abilitazione Professionale (CAP); sono automunita.
Hobby	Viaggiare e stare a contatto con le differenti culture; Amante della natura, andare a passeggiare in montagna Ballare il Tango Argentino
Aspirazioni	Concretizzare attraverso la realtà lavorativa le conoscenze sin ora acquisite.

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del decreto legislativo 10 agosto 2018, n 101 "disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016